



MARCHE à SUIVRE

Quelques suggestions pour arriver bien préparé au cercle :

- imprimer la **marche à suivre** & le **déroulement d'un cercle**
- Chacun se met au service du groupe et de la personne qui apporte la situation du jour.

Pour chaque cercle, les rôles sont attribués :

- ⇒ Un participant est le « synchronisateur » (il/elle est identifié lors de l'inscription) et son rôle:
 - Organiser les sessions skype par mail ou doodle. Prévoir 1h15 par session.
 - Organiser l'ordre de présentation par les participants
 - Lancer la session skype en invitant les autres participants à se connecter
- ⇒ Un autre participant est « gardien du temps » pendant les sessions, et son rôle.
 - Veiller à ce que la chronologie soit respectée
 - Prévenir si besoin que le temps est écoulé.
- ⇒ Un autre participant apporte la situation de chaque rencontre du cercle à tour de rôle.

Connexion Pleine Conscience 2017 fourni un soutien « méthodologique » si besoin.
support@connexion-pleineconscience.org

AVANT LE PREMIER CERCLE PAR SKYPE

Chaque membre du cercle pense à une situation dans laquelle il/elle est impliqué. Les caractéristiques de la situation sont :

- récente et concrète pour la personne qui la présentera
- la personne qui présente joue ou peut jouer un rôle clé dans la situation
- la situation peut être présentée en 10 min

En utilisant leur adresse mail, les participants du groupe se mettent d'accord sur les dates des réunions par Skype et décident entre elles qui sera la première personne à présenter une situation.

Le synchronisateur organise les réunions Skype.